



Middelengebruik bij jongeren

Inleiding en doelstelling

Het doel van deze cursus “Jongeren en Middelengebruik” is dat cursisten hun kennis en vaardigheden vergroten op het gebied van de diverse genotsmiddelen (alcohol en drugs) evenals de gedragsverslavingen. Cursisten krijgen zicht op de diagnostiek en de diverse verslavingsbehandelingen, alsook de gevolgen die de verslaving heeft voor het gezin, school of andere systeemleden.

Welke middelen zijn er allemaal? Wat zijn de huidige trends en de positieve en negatieve effecten van de verschillende middelen? Wat zijn de risico's op korte en lange termijn? Hoe kun je jongeren, die experimenten, gebruiken of al verslaafd zijn aan alcohol, drugs of een gedragsverslaving hebben ontwikkeld, begeleiden en motiveren tot het bespreekbaar maken van het gebruik en/of motiveren voor eventuele behandeling?

Deelnemers leren verslavings(problematiek) te herkennen en diagnosticeren, evenals co-morbide (psychologische en psychiatrische) stoornissen.

Tevens zullen de psychologische gevolgen van het middelengebruik aan bod komen en welke therapeutische onderdelen van belang zijn bij de benadering en eventuele behandeling en/of verwijzing van de jongere (en hun systeem). Ook wordt er nog specifiek ingegaan op deze problematiek bij LVB jongeren en bij KOPP/KVO.

De cursisten leren de 'fasen van gebruik' en de 'de stadia van verandering' in kaart te brengen en daarop te interveniëren. Tevens herkennen ze 'weerstand' (bij de jongere, het systeem, collega's en zichzelf!) en ontwikkelen ze vaardigheden om daar mee om te gaan.

Voor het gemak wordt in dit draaiboek de term 'middelengebruik' gehanteerd. Binnen de cursus zal dit wel uitgesplitst worden, waar nodig, in zowel middelen als alcohol en drugs, als ook gamen, internet en dergelijke.

Doelgroep

Deelnemers hebben een academische opleiding afgerond (psychologen, gz-psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten, pedagogen, orthopedagogen, gedragswetenschappers).

Docent(en)

Deze cursus wordt verzorgd onder verantwoordelijkheid van de volgende (module)docent.

Moduledocent(en):

- Mw. drs. K.S. (Susanne) Wegen, GZ psycholoog in opleiding tot Klinisch Psycholoog, Cognitief Gedragstherapeut i.o. Werkzaam bij Bouman GGZ, onderdeel van Antes Groep, Rotterdam en G-kracht Psycho Medisch Centrum, Den Haag.
E-mail: s.wegen@boumanggz.nl

Docent(en):

- Mw. S.B.S (Sandra) Beltjens: Systeemtherapeut, zelfstandig gevestigd. Relationele hulpverlening bij verslaving (Baatkracht) en tevens werkzaam binnen Brijder Verslavingszorg Jeugd, Den Haag, (onderdeel van de Parnassia Bavo Groep).
E-mail: s.beltjens@parnassia.nl

Literatuur

Wordt verzorgd door King nascholing.

